

# Så et frø

Ref. Matt. 13, 18-23

Tekst og melodi: Magne Tangen 2026

♩ = 120

**Refreng:**

Så et frø Så et frø No - e skjer i jor den et ter det, ja  
så et frø, Så et frø Plan ter vok ser når du sår et frø

## 1 Vers: *Rappes*

Frø som falt på vei en langs med åk er'n vil kje spi re  
Skjøn te ik ke det te så de vil le ba re fli re  
Dje vel en, han rø ver det som nå er sådd

### Refr. 1

Så et frø, Så et frø  
Noe skjer i jorden etter det,  
Ja så et frø, Så et frø  
Planter vokser når du sår et frø

*Refreng synges og versene rappes*

### 1 vers

Frø som falt på veien langs med åker'n vil kje spire  
Mange skjønnte ingenting, og ville bare flire  
Djevelen han røver det som her ble sådd

### Refr. 1

### 2 vers

Frø ble gladlig tatt imot på steinet grunn så nære  
Uten røtter i sitt liv, ble motgang tung å bære  
Det ble altfor vanskelig, han falt i fra

### Refr. 1

### 3 vers

Det som falt blant tornebusker, det er de som hører  
Rikdom og bekymring kveler Ord i deres ører  
Dermed blir det ingen frukt av dette her

### Refr. 1

### 4 vers

Mye frø falt ned i denne gode fine jorden  
Ordet ble forstått, og masse frukter ble frembåren  
Når vi deler bib'lens Ord - Det vokser frem.

### Refr. 2

Så et frø, Det vil grø  
La det vokse fritt i jorden nå,  
Så del Guds Ord, Spre det ut  
Gjødsla, vanne Det vil gro til slut