

Syng med

Livs-visdom fra bibelen



Dette heftet er en del av serien «**Syng med**».

Det er flere hefter i serien som presenteres på mine nettsider.

Der kan du laste ned både enkeltnoter og lydfiler i tillegg til disse heftene.

Hvis du leser dette i papirutgave:

Se mer og flere sanger for både barn og voksne på www.bibelsanger.no

Alle sangene er til fritt bruk, og **Kopiering tillatt**

INNHold

Livs-visdom fra bibelen

- S. 03 [Den gyldne regel](#)
- S. 04 [Jordens salt og verdens lys](#)
- S. 05 [Kjærlighetens vei](#)
- S. 06 [Kroppens lampe](#)
- S. 07 [Tenk at all ting har sin tid](#)
- S. 08 [Vintreet's frukt](#)
- S. 09 [Visdommen](#)
- S. 10 [Åndens frukt](#)

Best egnet for

- Voksne
- Voksne
- Voksne
- Voksne
- Voksne
- Voksne
- Voksne
- Voksne

Den gyldne regel



Ref. Matt. 7, 12

Magne Tangen ca. 1985

Refreng:
♩ = 120

1. **Em** 2. **Em7** 3. **F#m/A** 4. **B7**

Alt de re vil at an dre skal gjø re mot de re, skal og så de re gjø re mot

5. **Em** 6. **Em** 7. **Em7** 8. **F#/A**

dem Alt de re vil at an dre skal gjø re mot de re, skal og så

9. **B7** 10. **Em** 11. **Em7** 12. **Am**

de re gjø re mot dem 1. vers: Hva kan jeg gjø re for min Gud i dag—

13. **Em** 14. **Bsus4** 15. **E7**

Jo, jeg kan gjø re min nes te glad— Det in ne bæ rer all tid at

16. **A** 17. **Am** 18. **E/B** 19. **B7** 20. **E**

alt jeg gjør mot min nes— gjør jeg mot Gud

Start med refrenget, og avslutt med refrenget.

Refreng:

:/: Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere
skal også dere gjøre mot dem :/:

1 vers:

Hva kan jeg gjøre for min Gud i dag
Jo, jeg kan gjøre min neste glad
I bibelen der står det at alt jeg gjør
Mot min neste gjør jeg mot Gud

Refreng

2 vers:

Hva vil glede min bror i dag
At jeg har Kristi sinnelag
Det innebærer alltid at andre blir
Satt høyere enn meg selv

Refreng

3 vers:

Hvor kan jeg få dette sinnelag?
I min Jesu nærhet hver en dag
Ja, Han er selve treet hvor vi kan få
Være grener og bære frukt

Refreng

Jordens salt og verdens lys



Ref. Matt. 5, 13-16

Tekst og melodi: Magne Tangen 2024

♩ = 140

1 Dm C 2 Dm 3 Dm C 4 Am Dm 5 Gm7 6 Bb 7 Dm 8 C

Je sus sa til si ne ven ner at de re er som salt i jor den

9 Dm 9 F 10 C 11 A/C# 12 C 13 Dm 14 15 16

nå Sal tet, det ble brukt i jor den, skul le for bed ring opp nå

1 vers

Jesus sa til sine venner at
dere er som salt i jorden nå

- * Saltet, det ble brukt i jorden -
skulle forbedring oppnå

2 vers

Salt bevarer også ulik mat
Fra å bli fordervet innenfra
Mister saltet kraften sin, hva
kan det vel brukes til da?

3 vers

Verdens lys er dere. – Husk nå det.
Lyset må få skinne klart hver dag
Hold det høyt, så alle ser det
Lyse til Guds velbehag

4 vers

Slik skal deres lys få skinne nå
slik at alle mennesker får se
alt det gode dere gjør,
og prise sin Gud når de ber

- * *Bibelkommentar til Matt. 5,13*



Kjærlighetens vei

Ref. 1. Kor. 13

Tekst og melodi: Magne Tangen 2025

♩ = 120

1 Lev ditt liv 2 Lev ditt liv 3 Lev ditt liv i kjær lig het til

8 al le Kjær lig het 9 Kjær lig het en Den er tål mo dig og den

15 skry ter ik ke Kjær lig het 16 Lev den ut 17 La nå

22 al le mer ke at du vil dem vel 23 24 25 26

1 vers

Lev ditt liv – Lev ditt liv
 Lev ditt liv i kjærlighet til andre
 Kjærlighet, Kjærligheten
 Den er tålmodig, og den skryter ikke
 Kjærlighet - Lev den ut
 La nå alle merke at du vil dem vel

2 vers

Kjærlighet – Kjærlighet
 Den misunner ikke andre menn`sker
 Kjærlighet – Kjærligheten
 Den er velvillig og den er tålmodig
 Kjærlighet – Kjærlighet
 Hovmod – Arroganse går en annen vei

3 vers

Kjærlighet – Kjærlighet
 Kjærligheten krenker ikke andre
 Kjærlighet – Kjærligheten,
 den søker ikke kun sitt eget beste
 Aldri den gleder seg
 over urett som er gjort mot nesten sin

4 vers

Kjærlighet – Kjærlighet
 Kjærligheten - Den er ikke hissig
 Kjærlighet tåler alt, og den
 gemmer slettes ikke på det onde
 Kjærlighet – gleder seg
 Over sannheten og den tar aldri slutt

5 vers

Kjærlighet – Kjærlighet
 Har sin glede kun i sannheten.
 Den håper alt og den utholder alt,
 for troen den er sterk og god, ja
 Kjærlighet, Tro og håp
 Men blant disse tre er kjærligheten størst



Kroppens lampe

Ref. Luk. 11, 33-36 og Matt. 5, 14-16

Tekst og melodi: Magne Tangen 2025

♩ = 120

1 C 2 3 Dm 4 Em 5 Dm 6 Em 7 F 8 G 9

Ing en ten ner lys i lam pen, gjem mer den inn - un der et kar Nei, man

10 D 11 G 12 G7 13 C 14 Dm 15 G7 16 C

set ter den frem og høyt slik at al le ser den ly se så klart

1 vers

Ingen tenner lys i lampen, gjemmer den innunder et kar
Nei, man setter den frem og høyt slik at alle ser den lyse så klart

2 vers

* Øyet ditt er kroppens lampe, og når øyet ditt det er godt
er det nettopp fordi at kroppen er fylt av lys, og alt blir så flott

3 vers

Men er øyet sykt, så blir det vondt, og alt blir til et problem
Se da til at det lys du har ikke gjemmes bort, så mørket trer frem

4 vers

Er nå alt i kroppen lys, og ingen del av kroppen er mørk
Da blir all ting så lyst igjen, som når lampen lyser og gjør sitt verk

5 vers

Dere er jo verdens lys sa Jesus, og Han gav oss et bud
Sett din lampe så høyt du kan slik at menn`sker ser og priser sin Gud

* **Luk. 11:34:** Forklarende kommentar i bibelen om øyet som kroppens lampe: I antikken forestilte man seg øyet som en «lyskaster», som lyser opp omgivelsene. Lyset kommer da fra kroppens indre.



Tenk at all ting har sin tid

Ref. Forkynneren 3

Tekst og melodi: Magne Tangen 2012

$\text{♩} = 120$

1 D A7 2 D 3 A7 4 D 5 D A7

Tenk at all ting har sin tid Vi fø des og vi dør Tenk at all ting har

6 D G 7 D A 8 D 9 G F# 10 G A

sin tid, vi byg ger opp og ri ver ned Vi sør ger og vi grå ter litt,

11 D A 12 D 13 G F# 14 G A 15 D/A A7

vi ler og vi er gla de Vi sø ger, og vi grå ter litt Vi ler og har

16 D

det bra

1. vers:

Tenk at all ting har sin tid
 Vi fødes og vi dør
 Tenk at all ting har sin tid
 Vi bygger opp og river ned
 Vi sørger og vi gråter litt
 vi ler og vi er glade
 Vi sørger og vi gråter litt
 Vi ler og har det bra

2. vers:

Tenk at all ting har sin tid
 Vi mister og vi finn
 Tenk at all ting har sin tid
 Vi kriger, og vi ber om fred
 Vi elsker og vi hater litt
 vi tier og vi taler
 Vi elsker og vi hater litt
 og strever med det her

3. vers:

Gud, Han skapte alt så fint
 men alt til hver sin tid
 Alle tider har Han lagt i oss -
 Vi skjønner ei Hans plan.
 Men alt det gode Gud
 har gitt oss er det godt å nyte
 Ja alt det gode Gud har gitt oss
 kan vi takke for

4. vers:

Tenk at all ting har sin tid
 Og Gud har helt kontroll
 Tenk at all ting har sin tid
 vi kan ei legge noe til
 Gud gjorde det for at vi skal
 ha ærefrykt for Ham
 Det er fordi vi skulle ha
 en ærefrykt for Ham

Vintreets frukt



Ref. Joh. 15 ff. og Gal. 5,22

Tekst og melodi: Magne Tangen 2021

♩ = 120

1 E 2 A 3 B B7 4 E

Je sus er det san ne vin tre Vi er gre ne ne på Ham

5 E 6 A 7 B 8 E

Han som vil at vi skal bæ re my e frukt til ære for Hans navn

9 E 10 11 12 F#m 13 14 15 E

Fuk te ne de heng så flott Og de skal jo sma ke

16

godt

1 vers

Jesus er det sanne vintre
Vi er grenene på Ham
Han som vil at vi skal bære
Mye frukt til ære for hans navn

Refr 1:

Fruktene de heng så flott
Og de skal jo smake godt

2 vers

Åndens frukt er god å smake
Når vi bærer frukt for Ham
Vingårdsmannen, han beskjerer
Grenene så bære mer de kan

3 vers

Godhet, vennlighet og glede
Trofasthet og ydmykhet
Dette er jo gode frukter
Og det er av beste kvalitet

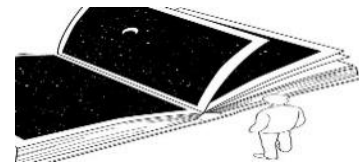
4 vers

Kjærlighet til de jeg møter
Overbærenhet og fred
Trofasthet og selvbehersket
Alle disse fruktene er med

Refr. 2:

Grenen som på treet står
Fruktene fra Gud vi får.

Visdommen



Ref. Ordspr. 8, - Salme 90,12 og Jakob 1,5

Tekst og melodi: Magne Tangen 2024

♩ = 120

1 D 2 3 C 4 5 G 6

Vis dom men ta ler Vis dom men bor sam men me k skap for

7 7 D 8 9 D 10 11 C 12 13 G

al le som tror Inn sikt og styr ke gir han til dem som går på

14 A 15 D 16

Her rens vei er

1 vers:

Visdommen taler - Visdommen bor
Sammen med klokskap for alle som tror
Innsikt og styrke gir han til dem
som går på Herrens veier

2 vers:

Visdommen roper - Løfter sin røst
Gir sin veiledning til glede og trøst
Den som har visdom, frykter sin Gud,
og går på Herrens veier

3 vers:

Visdommen var der før alt ble til
Sammen med Herren når verden ble skapt
Visdommen den var byggmester`n Hans
og fulgte Herrens veier

4 vers:

Salig er du som hører på meg
Herrens velvilje den gjelder for deg
Elsker du livet, elsker du meg
så følg du Herrens veier

5 vers:

Lær oss å telle dager du gir
Så Herrens visdom i hjertet kan bli
Mangler du visdom, be til din Gud
som villig gir til alle



Åndens frukt

Ref. Gal. 5,22

Tekst og melodi: Magne Tangen 2025

♩ = 120 Refreng:

1 D A 2 D 3 A Bm 4 A7

Ånd ens frukt er kjær lig het gle de, fred, ov er bæ ren het,

5 D A 6 D G 7 D/A A 8 D

venn lig het god het tro fast het, yd myk het, selv be hersk el se

1. vers

9 D 10 A 11 D A 12 D A

Kjær lig het er no e du kan gi til de du mø ter

13 D 14 A 15 16 D

Om sorg kan du og så gi når no e vondt til stø ter__

17 A Bm A7 18 D 19 A 20 D

Ånd ens frukt er rik på kjær lig het

Når alle de 9 fruktene skulle beskrives i denne sangen, ble det hele 10 vers.

Hvis man ønsker en kortversjon, kan man syng bare refrenget som vist nedenfor

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet,
glede, fred, overbærenhet,
vennlighet, godhet, trofasthet,
ydmykhet, selvbeherskelse

Bla om



Åndens frukt (Fortsetter)

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet,
glede, fred, overbærenhet,
vennlighet, godhet, trofasthet,
ydmykhet, selvbeherskelse

1 vers

Kjærlighet er noe du kan gi til de du møter.
Omsorg kan du også gi når noe vondt tilstøter
Åndens frukt er rik på kjærlighet

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet...

2 vers

Glade menn`sker er så godt å møte hvor jeg vandrer.
Glede er en gave i fra Gud, og smitter andre
Åndens frukt er rik på glede stor

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

3 vers

Nåde være med deg nå, og fred fra Gud vår Fader.
Fred i hjerte, fred i sinn og fred på alle stader
Åndens frukt er Fred med Gud i dag

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

4 vers

Kan du bære over med og være litt barmhjertig.
Tilgi slik som Gud har tilgitt, dette er så viktig
Åndens frukt er overbærenhet

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

5 vers

Vennlighet er hjertespråk når Herren vi vil prise.
Glede i fra hjertet mitt vil vennlig ansikt vise
Åndens frukt er også vennlighet

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet.....

6 vers

Har du godt i sinne, vil du også møte godhet.
Gjør du gode gjerninger, så gjør det med litt mildhet
Åndens frukt er godhet hver en dag

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

7 vers

Trofasthet mot ektefelle og mot dine venner
Trofast mot de troendes forsamling som du kjenner
Åndens frukt er trofasthet i alt

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

8 vers

Ydmykhet det handler om å underkastes Kristus.
Sett de andre høyere enn dere selv, sa Paulus
Åndens frukt er også ydmykhet

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

9 vers

Klok er du om tungen din kan styres selv i sinne.
Hvis du nå har selvkontroll, og sinnet holdes inne
Åndens frukt er selvbeherskelse

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

10 vers

Alle disse egenskaper får du som en gave.
Åndens frukter smaker godt, og Gud vil gi dem farge
Ta imot Guds Hellig Ånd i dag

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet,
glede, fred, overbærenhet,
vennlighet, godhet, trofasthet,
ydmykhet, selvbeherskelse

