

Syng med

Bibelfortellinger for barn og voksne



Dette heftet er en del av serien «**Syng med**».

Det er flere hefter i serien som presenteres på mine nettsider.

Der kan du laste ned både enkeltnoter og lydfiler i tillegg til disse heftene.

Hvis du leser dette i papirutgave:

Se mer og flere sanger for både barn og voksne på www.bibelsanger.no

Alle sangene er til fritt bruk, og **Kopiering tillatt**

INNHold

Bibelfortellinger for barn og voksne

S. 03 [Adam og Eva](#)

S. 04 [Bibelhistorie](#)

S. 06 [Enkens sønn i Nain](#)

S. 07 [Følg meg](#)

S. 08 [Jesus vekker Lasarus](#)

S. 10 [Jona og den store fisken](#)

S. 11 [Marta og Maria](#)

S. 13 [Noa's ark](#)

S. 14 [Sakkeus](#)

S. 15 [Trygg hos Ham](#)

Best egnet for

Barn og voksne

Barn

Barn og voksne

Voksne

Voksne

Barn

Barn og voksne

Barn

Barn

Barn og voksne

Adam og Eva



Ref.: 1. Mos 3

Tekst og melodi: Magne Tangen 2005

♩ = 120
F

A dam! E va! Kor è du nå

6 C7 F

Syn da har øy de lagt. A dam!

11 D7 G G7 C

Kom fra og sjå nå Kva har du gjort nå? Alt har gått

16 C7 F G G7

galt. A dam og E va åt av et tre Gud for baud å e ta av det

21 F G C7 F

Dei blei fri sta Det var så flott Slangen lurte dei med litt godt

Uten refreng mellom 2 og 3 vers, mellom 4 og 5 vers og etter 6 vers

Refreng 1:

Adam! Eva! Kor e du nå?
 Synda har øydelagt
 Adam! Kom fram og sjå nå
 Kva har du gjort nå?
 Alt har gått galt

1.vers

Adam og Eva åt av eit tre
 Gud forbaud å eta av det
 Dei blei frista, det var så flott
 Slangen lurte dei med litt godt

Refreng 1**2. vers:**

Adam og Eva gøymte seg vekk
 Skamfull, nakne, redde begge
 Gud, Han ropte: Kor è du nå?
 Adam skulda på Eva då

3. vers:

Nå blei det slutt på Paradis
 Begge gjorde mot Guds vilje
 Ut av hagen, bort frå sin Gud
 Det var syndens bitre pris

Refreng 1**4. vers:**

Me er alle slike som dei
 Gjer så mykje mot Guds vilje
 Kan sjå godt ut – fristande flott
 Slangen lurar oss hjerterått

5.vers:

Mange vil så gjerne ha makt
 Tråkkes ned og sårer andre
 Tankelause ord som blei sagt
 Mykje kan ha blitt øydelagt

Refreng 2:

Adam! Eva!
 Kor e du nå?
 Synda har øydelagt
 Adam! Kom fram og sjå nå
 Eg vil tilgi deg
 Alt som gjekk galt.

6. vers:

Jesus, Han ser oss kvar en dag
 Syndene som heng så ved oss
 Jesus kallar - kallar på meg:
 Kom til meg, eg vil tilgi deg



Bibelhistorie

Tekst og melodi: Magne Tangen 2022

$\text{♩} = 110$

D D7 D D7

Gud, Han skap te him len og jor den, og Han så at

4 D D7 D G G7

alt var godt Hav ets fisk og jor dens dyr og

7 D A D Refreng: (rappes)

men ne ske ne så flott _____ Bi be len er full av liv His-

10

-to ri en_ vi kjen ner Her kan vi bli kjent med Gud, Je sus og Hans ven ner

Refrenget rappes etter første vers og siden etter hvert andre vers

1 vers

Gud Han skapte himlen og jorden
Og Han så at alt var godt
Havets fisk og jordens dyr
Og menneskene – Så flott

Refreng

Bibelen er full av liv -
Historien vi kjenner
Her kan vi bli kjent med Gud,
Jesus og Hans venner

2 vers

Adam og hans kjæreste, Eva
De fikk råde over alt
Men de syndet mot sin Gud
Ble lurt av slangen – De falt

3 vers

Syndefallet var nå et faktum
De ble jaget bort derfra
Mennesket ble skilt fra Gud
Den straffen måtte – de ta

Refreng.....

4 vers

Senere vi Noah får møte
Tror på Gud – Ja, Han var from
Fortsatt syndet folk mot Gud
Og alt ble slettet – i flom

Bla om

Bibelhistorie (fortsetter)



5 vers

Gud Han så i nåde til Noah
For han var gudfryktig han
Gud sa: Du må bygg en båt
Og du må følge – min plan

Refreng

6 vers

Folket levde fortsatt i synden
Vendte seg fra Gud i trass
Jesus Han ble sendt til jorden
Fattig kom han - til oss

7 vers

Jesus vokste opp og ble voksen
Syndefri, det var jo Han
Når Han sa Han var Guds sønn
Da ble de sinte – på Ham

Refreng

8. vers

Jesus gjorde godt i mot alle
Han ble kalt for synd`res venn
Mange syke kom til Ham
Nå ble de friske - igjen

9 vers

Likevel de tok Ham til fange
Hengte Ham på korset opp
Der Han døde for oss alle
tredje dag Han – stod opp

Refreng

10 vers

Og Hans venner de ble så glade
Jesus sa det til dem nå
Gå og si det høyt til alle
De fra synd kan – bli ren

11 vers

Nå har Jesus gjort det Han skulle
Så Han opp til himlen dro
Skulle gjøre plass til alle
som på Jesus – vil tro

Refreng

12 vers

Alle er velkommen til himlen
Alt blir godt, det må du tru
Ingen gråt og ingen plager
Og velkommen – er du

Enkens sønn i Nain



Ref. Luk 7, 11-17

Tekst og melodi: Magne Tangen 2012

$\text{♩} = 120$

1 D 2 Em A7 D 4 Aaug A7

Je sus kom gå en de Je sus kom gå en de Han skul le gå til en by som he ter..

5 D 6 D 7 Em A 8 D D7

Je sus kom gå en de Je sus kom gå en de By en den he ter Nain

9 G 10 D 11 G 12 D

Da de kom til by en møt te de en flokk

13 G 14 D 15 E E7 16 A A7 Aaug A7

Al le var så tri ste Gut ten han var død, og mo ren

17 D 18

gråt

1. vers:

Jesus kom gående - Jesus kom gående
 Han skulle gå til en by som heter.....
 Jesus kom gående - Jesus kom gående
 Byen, den heter Nain
 Da de kom til byen møtte de en flokk
 Alle var så triste
 Gutten, han var død, og moren gråt.

2. vers:

Alle disiplene - Alle disiplene
 De ville være i Jesu følge
 Mange de fulgte Ham - Mange de fulgte Ham
 Alle vil være med
 Herren så på moren - Så at hun var trist
 Du må ikke gråte
 Da sa Jesus: «Gutt, du må stå opp!»

3. vers:

Gutten, ja han stod opp – Gutten, ja han stod opp
 Gud Han har gjestet sitt folk, det sa de
 Nå ville alle mann – Nå ville alle mann
 love og takke Gud.
 Vi kan også takke Gud, for Han er så god
 Han er sterk når jeg er svak
 Jeg kan alltid være trygg hos Ham

Følg meg



Ref. Joh. 1, 35-39, Matt. 9,9 og Luk 19,1-10

Tekst og melodi: Magne Tangen 2025

1. vers

♩ = 120

1. C 2. F 3. G 4. C

Døp er en Jo han nes sa: Se der Guds lam som bæ rer

5. G 6. F 7. C 8. C

Bæ rer all ver dens synd og skam og jeg er ba re en røst for Ham

Refreng:

9. G 10. D7 11. G 12. G

Je sus, Han si er nå Kom du og følg med meg

13. D 14. D7 Gm D 15. G 16. G

Om og så du vil med Ham gå kan li vet bli nytt fra nå

1 vers:

Døperen Johannes sa:
Se der Guds lam som bærer
Bærer all verdens synd og skam,
og jeg er bare en røst for Ham

3 vers

Bibelen forteller om
tre tollere Han møtte
Levi, Matteus og Sakkeus,
Ingen ville vær venn med dem

5 vers

Du som hører denne sang,
kan også følge Jesus
Når du så vender om til Ham,
vil himlen fylles med jubelsang

2 vers

Jesus døpte også nå,
og folket ville følge
Fulgte nå etter Jesu spor
og lurte fælt på hvor Mester`n bor

Refreng:

Jesus Han sier nå
Kom du og følg med meg
Om også du vil med Ham gå
Kan livet blir nytt fra nå

Refreng

4 vers

Jesus sa til fiskerne
som satt og rensset garnet:
Nå vil jeg lære dere fiske
mennesker, kom nå hit - bli med

Refreng



Jesus vekker Lasarus

Ref. Joh. 11, 1-45

Tekst og melodi: Magne Tangen 2022

♩ = 120

1 Je sus, Han var u te, 2 og Han gikk fra sted til sted 3 Folk, de 4 5 6 7 8 9

10 fulg te et ter 11 Man ge sy ke til Her ren de 12 bar 13 Hel bre det ble de, og 14 15 16 17 18

19 Je sus gav kraft til ar mer og 20 bein 21 Hans ord kom til dem, Han syn den til- 22 23 24 25 26 27

28 -gav Guds nå de dem vas ket rein 29 30 31 32

1 vers

Jesus Han var ute,
og Han gikk fra sted til sted
Folk de fulgte etter
Mange syke til Herren de bar
Helbredet ble de og Jesus gav
kraft til armer og bein
Hans Ord kom til dem,
Han synden tilgav
Guds nåde dem vasket rein

2 vers

Noen av Hans venner
i Betania de bor
Lasarus ble syk nå,
og de sendte da bud om sin bror
Men Jesus ble der to dager til
Før Han gikk til dem's hus
og Jesus visste
at Lasarus dør
at livet ble lagt i grus

Bla om



Jesus vekker Lasarus (fortsetter)

3 vers

Marta gikk imot Ham
når Han ankom deres by
Om du hadde kom't før
ville Lasarus ikke vært død
Men Jesus sa: Kjære Marta, hør:
De som tror på meg her
skal leve selv om
de døden får se
og tror du det, skal du se

4. vers

Mange nå var samlet,
for de ville trøste dem
Også Jesus gråt nå,
og Han spurte hvor Lasarus lå
Han bad dem rulle vekk gravens stein
Nå var Jesus opprørt
Han bad til far sin i himlen, og sa:
Jeg takker at du har hørt

5. vers

Nå var tiden kommet
da Hans herlighet vi ser.
Jesus hevet røsten
Ropte: Lasarus, Du må kom ut
og Lasarus han kom ut fra grav
svøpt i kleda han ber
og mange så det
og ville nå tro
Guds rike var kommet nær

6. vers

Slik er Herren Jesus
for Hans allmakt er så stor
Han er rik på omsorg,
Han kan hjelpe oss hvor vi enn bor
Han vet om alt som vi strever med
Derfor var det Han kom
Han døde for at vi skulle ha fred
og fri i fra død og dom

Jona og den store fisken



Ref. Jona 1-3

Tekst og melodi: Magne Tangen 2025

♩ = 120 F

1 2 3 4

En mann som Jo na he - ter Han var blant Guds pro fe - ter

5 6 B♭ 7 F C 8 F

Gå av sted Rop det ut Det jeg når vil si deg

1 vers

En mann som heter Jona
Han var profet, og Gud sa:
Gå av sted - Rop det ut
Det jeg nå vil si deg

2 vers

Men Jona ville ikke
Fra Herren vil han stikke
Det ble storm - Jona ble
kastet ut på sjøen

3 vers

En veldig stor stor fisk kom
Den slukte stakkars han som
Rømte fra Gud som sa
Du må gå til Ninive

4 vers

Han satt i fiskens mage
i opptil flere dage
Jona bad til sin Gud
Herren hørte bønne

5 vers

Da spyttet fisken Jona
på land – Han kom på beina
Gå nå du - Rop det ut
Byen skal bli ødelagt

6 vers

Han Jona gjord` som Gud sa
og folket vendte om da.
Herren Gud angret nå
Ødela dem ikke

7 vers

Når vi går Herrens veier
og gjør som Herren seier
Da vil det faktisk skje
Menn`sker Gud kan finne



Marta og Maria

Ref. Luk 10, 38-42

Tekst og melodi: Magne Tangen 2012

$\text{♩} = 120$

1 E B 2 E B 3 A

Da de dro vi de re kom Han til en lands by der en kvin ne som

4 E B 5 A B 6 E

he ter Mar ta tok i mot Ham i hu set sitt

7 E B 8 E B A 9 E B

Hun had de en søs ter, Mar i a og Ma ri a sat te seg

10 A B 11 A B 12 E

ned ved Her rens føt ter, og lyt tet til Hans ord Men

13 A 14 E 15 B7

Mar ta var tra velt opp tatt med alt som skul le stel les i

16 E 17 A 18 E

stand Hun kla get til Mes ter en: Rop te det ut:

19 F# 20 B A 21 B

Bryr du deg ik ke om at søst ren min lar meg gjø re alt

22 B B7 23 E

Si at hun godt kan hjel pe til

Bla om



Marta og Maria (fortsetter)

Avslutt med 3. vers uten refreng etterpå

1. vers

Da de dro videre, kom Han til en landsby
der en kvinne som heter Marta
tok imot Ham i huset sitt
Hun hadde en søster, Maria
Og Maria satte seg ned ved Herrens føtter
og lyttet til Hans Ord

Refreng:

Men Marta var travelt opptatt med alt
som skulle stelles i stand
Hun klaget til mesteren; Ropte det ut:
Bryr du deg ikke om at søst`ren min
lar meg gjøre alt?
Si at hun godt kan hjelpe til.

2. vers

Herren, Han svarte nå: Marta, gode Marta
Som du strever og uroer deg
for mange ting nå i dag
Men dette er veldig nødvendig
For nå har Maria valgt den gode del som ikke
Skal tas i fra henne nå

Refreng:

3.vers

Herren, Han svarte nå: Marta, gode Marta
Som du strever og uroer deg
for mange ting nå i dag
Men dette er fortsatt nødvendig,
Og vi burde velge som Maria ved å lytte
på Guds Ord til oss nå

1. vers

Da de dro videre, kom Han til en landsby
der en kvinne som heter Marta
tok imot Ham i huset sitt
Hun hadde en søster, Maria
Og Maria satte seg ned ved Herrens føtter
og lyttet til Hans Ord

Refreng:

Men Marta var travelt opptatt med alt
som skulle stelles i stand
Hun klaget til mesteren; Ropte det ut:
Bryr du deg ikke om at søst`ren min
lar meg gjøre alt?
Si at hun godt kan hjelpe til.

2. vers

Herren, Han svarte nå: Marta, gode Marta
Som du strever og uroer deg
for mange ting nå i dag
Men dette er veldig nødvendig
For nå har Maria valgt den gode del som ikke
Skal tas i fra henne nå

Refreng:

3.vers

Herren, Han svarte nå: Marta, gode Marta
Som du strever og uroer deg
for mange ting nå i dag
Men dette er fortsatt nødvendig,
Og vi burde velge som Maria ved å lytte
på Guds Ord til oss nå

Noah`s ark



Ref. 1. Mos. 6,1 - 9,17

Tekst og melodi: Magne Tangen 2026

♩ = 120

1 C 2 G7/C 3 C 4 G7/C 5 C 6

Gud bad No ah byg ge stort En ark som skul le

7 7 C 8 9 C 10 11 G 12 G7 C G

red de dem Bygg du en ark så stor at den kan rom me din fam il ie

13 C 14 15 G 16 C

Bygg av et tre så flott Da skal den fly te godt

1 vers

Gud bad Noah bygge stort
En ark som skulle redde dem
Bygg du en ark så stor
At den kan romme din familie
Bygg av et tre så flott
Da skal den flyte godt.

2 vers

Gud, Han så en ondskap stor
På jord hvor alle menn`sker bor
Derfor Han angret på
at Han dem skapte, Det var ille
Han ville sende flom
Dette var Herrens dom

3 vers

Mange dyr og fugler kom
i flokk når Gud sku holde dom
Regnet det strømmet ned
Alle som var i arken, de ble
trygge når vannet kom
reddet av Herrens hånd

4 vers

Når omkring et år var gått
Da var det ikke lenger vått
Jorden var tørr og fin
Noah`s familie ut av arken
De gikk i samlet flokk
Nå var det mer enn nok

5 vers

Gud, Han satte regnbuen
så fin – den kom på himmelen
Den skulle minne om
Det som Vår Gud, han lovet Noah:
Aldri det mer skal skje
Noah ble glad for det

6 vers

Noah priste Herren Gud,
Han vil jo følge Herrens bud
Vi kan jo også det
Følge Guds Ord og Herren tilbe
Jesus tok synden bort
Åpen er himlens port

Sakkeus



Ref. Luk. 19, 1-10

Tekst og melodi: Magne Tangen 2026

$\text{♩} = 110$

1 C G7/C 2 C G7/C 3 C G/C 4 C 5 C Dm

Har du hørt om den ne mann som klat ret opp i tre Han vil le Je sus se Tol ler

6 C Dm 7 C D 8 E 9 A 10 G

en En li ten pjokk - Krev de pen ger

11 D A 12 D

me re enn nok

1 vers

Har du hørt om denne mann som klatret opp i tre
han ville Jesus se.
Tolleren - en liten pjokk -
Krevde penger – mere enn nok

2 vers

Han var svært så liten og han kunne ikke se
når Jesus kom dit ned
Menn`sker stengte vei for ham
Hvordan skulle han komme fram?

3 vers

Denne mann Sakkeus lurte folk for mange peng
ble ikke likt av dem
Fortet seg, tenk om han fikk
Jesus se – om et øyeblikk

4 vers

Så tok han en snarvei frem til dette stedet der
hvor Jesus kom forbi
Klatret opp i Morbærtre
Gjemte seg bak greiner i det

5 vers

Trodde nok at Jesus ikke ville kikke opp
Han satt i treets topp
Jesus stoppet like ved
Og Han sa: Sakkeus, stig ned

6 vers

Jesus viste at Han ville bli Sakkeus venn
Han vil bli med ham hjem
Og Sakkeus, han ble glad
Ville gjøre opp for seg da

7 vers

Har jeg presset penger i fra folk så skal de få
tilbake mere nå.
Alt ble så forandret nå
Frelse til ditt hus skal du få

8 vers

Slik vil Jesus også bli vår venn på denne dag
Han står på våres lag
Åpne hjertedøren din
Jesus vil så gjerne gå inn

Trygg hos Ham



Ref. Luk 8, 22-25

Tekst og melodi: Magne Tangen 2025

♩ = 120

Trygg hos Ham Langt fra land, men de ble

redd al le mann Je sus var med dem, men sov bak i bå ten De

rop te ut i red sel: Nå må du stå opp

1 vers

Trygg hos Ham langt fra land
Men de ble redd alle mann
Jesus var med dem, men sov bak i båten,
De ropte ut i redsel: Nå må du stå opp

2 vers

Bryr du deg ikke om
Båt går ned - vi følger med
Jesus Han reiser seg - Spør hvorfor er dere
redde for jeg er jo i båten om bord

3 vers

Dere har liten tro -
Jesus i båten nå stod
Han så på sjøen, og ropte: Vær stille -
Han truet vind og bølger, og nå ble det stilt

4 vers

Trygg hos Ham – Jesus kan
Han har makt, og Han har sagt
Frykt derfor ikke, for jeg vil vær med deg,
og følge med hver eneste dag i ditt liv

