



TEMAOPPLEGG

for en sangstund

«Mariaplassen»

Skrevet og tilrettelagt av Magne Tangen.

Kan brukes sammen med lydfilene (MP 3) som kan lastes ned fra

www.bibelsanger.no

Dette er instrumental-innspillinger av sangene som er anbefalt i dette opplegget, og kan brukes som «Singback» hvis dere mangler pianist eller andre musikere.

Sangene er hentet fra Sangboken «Syng for Herren»



GODE TIPS

KOMBINER SANG OG LESETEKSTER:

Bruk lesetekstene som knytter det hele sammen med sangene.

(Kombiner gjerne med egne suppleringer og bruk også gjerne sangere som solister, kor og grupper. Disse kan utfordres til å synge sanger relatert til det oppsatte temaet, og delta med skriftlesingen.)

BRUK BILDER

Bruk gjerne bilder for å illustrere tekstene.

(f.eks. ved hjelp av Powerpoint)

SINGBACK: *(ved mangel på musikere)*

Bruk «SingBack», og sørg for at det er en som kan lese tekstene, samt en som tar seg av musikk, lyd og bilde.

Fordel oppgavene på flere.

UNNGÅ LANGE PAUSER:

Lag spilleliste i musikkspilleren, og unngå lange pauser ved skifte av sanger

TEKSTLESER:

Tekstlesingen kan bli lett og ledig ved å bruke egen dialekt

FORSANGERE:

Har dere en eller flere som er trygge på sangene, og kan stå som forsangere, er det veldig bra.

Mariaplassen (ca 1/2 time)

Velkommen til denne sangstunden, der fokuset er på de gode stundene i Jesu nærhet.

Mariaplassen har vi kalt det.

Vi samler oss om en bønn nå i begynnelsen av denne samlingen.

Bønnen er en kjent sang, så syng med, og la det bli din bønn nå før vi fortsetter denne sangstunden.

*Gi oss nå ei nådestund vår Jesus
Drag oss alle til din åpne favn
Gi oss, Frelsar alt du ser vi trenger
av ditt dyre, sæle Livsens Ord
La ditt Livsens Ord til hjarta gå
Lat opp skriftene for oss, og lei oss
djupt og meire djupt i ordet inn*



Sang nr. 9: Gi oss nå ei nådestund

Maria satte seg ved Jesu føtter, for å lytte til det Han hadde å si henne. Dette var en handling som Jesus satte pris på.

Marta var opptatt med å tjene Jesus på sin måte, men Jesus satte henne litt på plass når hun bebreidet sin søster for å ikke delta i arbeidet med å stelle i stand for Jesus, som nå var blitt deres gjest.

Maria har valgt den gode del, sa Han

I Luk. 11,8 sier Jesus:

Salige er de som hører Guds ord og tar vare på det.

Den neste sangen sier så fint hva det innebærer å sitte ved Jesu føtter. Maria hadde forstått det.

- Sittende ved Jesu føtter får jeg næring for min tro
- Sittende ved Jesu føtter spirer himmel-lengsel frem

Sang nr. 52: Sittende ved Jesu føtter



*Kjære Frelser, å velsign meg
når jeg sitter ved din fot
La det merkes, kjære Frelser
at jeg helt og fullt er din.*

Merkes dette i våre liv.... I ditt liv?
Kan andre se Jesus gjennom deg?

Kol. 4, 4-5:

Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere!

La alle mennesker få merke at dere er vennlige. Herren er nær.

Dele er resultater av at vi har vår plass ved Jesu føtter, og at vi lar
Ham få prege våre tanker og handlinger....
Ja, hele vår livsførsel vil bli preget av dette.

I Gal. 5, 22-23 står det at :

*Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet,
trofasthet, ydmykhet og selvbeherskelse.*

Er disse fruktene synlige i mitt og ditt liv?

- *Gjev meg o Jesus meir av ditt
tålmod, meir av ditt milde,
audmjuke sinn*
- *Prenta i meg ditt bilete inn*
- *Heile mitt hjarta vil eg deg gjeva*
- *Din, Herre Jesus, einast eg er.*



Sang nr. 490: Dyraste Jesus

Kol.3, 16 - 17 :

La Kristi ord få rikelig rom hos dere!

Undervis og rettled hverandre med all visdom, syng salmer, viser og åndelige sanger til Gud av et takknemlig hjerte.

Og la alt dere sier og gjør, skje i Herren Jesu navn, med takk til Gud, vår Far, ved ham.

Sang nr. 54: Ved Jesu føter

- *Kvar finns ein fagrare stad på jord?*
- *Kvar høyst visare sanningsord?*
- *Når eg med Jesus åleine er,,*
- *Då er det hugnad å leva her*
- *Her må det tunge og vonde fly,*
- *Her vert eg alltd i striden ny*



Ein fantastisk mulighet.

Bruker vi den?

Det er stort å få være Guds barn.

Vi får koma til Ham med alt vi er og har.

Bekymringer, gleder, sinne og takknemlighet.

Han tar alltid imot oss med sine åpne armer.

Hva er vel større enn det å få være Guds barn?

Å være din O Jesus, hva er større? – spørres det i vår neste sang.

- *Kongers glans og prakt? – Nei*
- *Nei, intet-intet finnes her i verden, som give kan min sjel en fred som din.*
- *O dyre Jesus, Takk at du er min*

Sang nr. 139: Å være din

Ja, hva er vel større enn å være Hans barn?
Når eg med Jesus åleine er, då er det hugnad å leva her.
I Jesu nærhet er det mye godt å hente.

I Luk. 11, 28 sier Jesus:

Salige er de som hører Guds ord, og tar vare på det.

Etter at gjeterne kom og fortalte om budskapet de hadde fått av Guds engler ute på markene, står det noe fint om Maria, Jesu mor:

Luk. 2, 19:

Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte.

Senere får vi høre om Maria, søsteren til Marta at hun har valg den gode del når hun setter seg ned ved Jesu føtter for å lytte til hans stemme og det Han har å si.

I en hektisk hverdag kan det for mange av oss være vanskelig å sette av tilstrekkelig tid til dette.

Men hva er tilstrekkelig tid....? 5 minutter hver dag? – ½ time hver dag?

Hvorfor stresser vi egentlig så mye med dette?

Maria tok vare på det hun hørte, og grunnet på det i sitt hjerte.....
står det.

Kanskje dette er hemmeligheten?

Sang nr. 576: En stille stund med Jesus

I stedet for å tenke mengdelesing og mengde tid, så kanskje vi heller skal tenke over hva vi gjør med det Guds Ord som faktisk når inn til oss?...



Får det konsekvenser for livet og handlingene våre?

Når vi hører eller leser Guds Ord.....om det så bare er et vers fra bordkalenderen ved frokosten..... eller fra radioandakten i bilen..... Tar vi det med oss i hverdagen, og grunner på det i våre hjerter?

Når vi blir oppfordret til å la Kristi Ord få rikelig rom hos oss, betyr ikke det nødvendigvis en halv time, en time eller mer med daglig bibellesning, men at vi grunner på det vi har hørt og lest, og lar det få gjøre noe med oss

Når vi så får noen gode og stille stunder med bibellesing og bønn utover dette, er det kjempebra.

En stille stund med Jesus gjør mye godt med oss.

Dette er den gode del, som det ble sagt om Maria...

Den gode del - Bonusen i vårt kristenliv.

Dette er ikke et krav til oss, men et fantastisk tilbud.

Jo mer tid sammen med Jesus, jo mer blir vi preget av Ham og Hans vesen på alle måter.

Men vi må kanskje passe oss, så ikke dette blir en lovisk og stressende faktor i en ellers hektisk hverdag, og at vi ikke gjør det til et krav og forventning om tidsbruken som skaper dårlig samvittighet for våre medvandrere.

Til Jesus får vi komme akkurat som vi er, og til alle døgnets tider, og med alt hva vi er og har – Fantastisk.

- *Herre, til deg få jeg komme.....*
- *Jeg kan ikke skjule det minste –*
- *Du kjenner hver tanke i meg*
- *Enda du vet om min skrøpelighet, få jeg likevel komme som jeg er*

Takk og be med oss i denne siste bønnesangen..

Sang nr. 578: Herre til deg få jeg komme



www.bibelsanger.no