

Åndens frukt

Ref. Gal. 5,22

Tekst og melodi: Magne Tangen 2025

Refreng:
♩ = 120

1. vers

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet,
vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet, selvbeherskelse

Når alle de 9 fruktene skulle beskrives i denne sangen, ble det hele 10 vers.
Hvis man ønsker en kortversjon, kan man synge bare refrenget.

Bla om

Åndens frukt (Fortsetter)

1 vers

Kjærlighet er noe du kan gi til de du møter.
Omsorg kan du også gi når noe vondt tilstøter
Åndens frukt er rik på kjærlighet

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet...

2 vers

Glade menn`sker er så godt å møte hvor jeg vandrer.
Glede er en gave i fra Gud, og smitter andre
Åndens frukt er rik på glede stor

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

3 vers

Nåde være med deg nå, og fred fra Gud vår Fader.
Fred i hjerte, fred i sinn og fred på alle stader
Åndens frukt er Fred med Gud i dag

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

4 vers

Kan du bære over med og være litt barmhjertig.
Tilgi slik som Gud har tilgitt, dette er så viktig
Åndens frukt er overbærenhet

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

5 vers

Vennlighet er hjertespråk når Herren vi vil prise.
Glede i fra hjertet mitt vil vennlig ansikt vise
Åndens frukt er også vennlighet

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet,
vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet, selvbeherskelse



Åndens frukt (Fortsetter)

6 vers

Har du godt i sinne, vil du også møte godhet.
Gjør du gode gjerninger, så gjør det med litt mildhet
Åndens frukt er godhet hver en dag

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

7 vers

Trofasthet mot ektefelle og mot dine venner
Trofast mot de troendes forsamling som du kjenner
Åndens frukt er trofasthet i alt

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet.....

8 vers

Ydmykhet det handler om å underkastes Kristus.
Sett de andre høyere enn dere selv, sa Paulus
Åndens frukt er også ydmykhet

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

9 vers

Klok er du om tungen din kan styres selv i sinne.
Hvis du nå har selvkontroll, og sinnet holdes inne
Åndens frukt er selvbeherskelse

Refreng: Åndens frukt er kjærlighet.....

10 vers

Alle disse egenskaper får du som en gave.
Åndens frukter smaker godt, og Gud vil gi dem farge
Ta imot Guds Hellig Ånd i dag

Refreng:

Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet,
vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet,
selvbeherskelse